

# MEDIDAS DE AUTOCUIDADO Y DE PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS:



Clínica  
Universidad  
de los Andes



Lavar manos (agua  
y jabón o alcohol gel)



Cubrir la boca y nariz  
al estornudar



Evitar aglomeraciones



Limpiar superficies



Evitar tocarse ojos,  
nariz y boca



Usar pañuelos  
desechables



Mantener una distancia de más de 1 metro  
de personas con síntomas respiratorios