



Estimado(a) paciente:

Si a usted le solicitaron el examen "**Glucosa y/o Insulina pre y post prandial**", por favor siga las siguientes instrucciones para obtener una muestra de buena calidad que nos permita ofrecerle resultados correctos:

- El día de su examen, debe presentarse con un **ayuno de 8 a 12 horas**.
- Considere que este examen puede durar un tiempo prolongado (2 a 3 horas) por lo que le recomendamos traer material de lectura u otra entretención.
- Si usted es paciente diabético, debe mencionarlo al ingresar a la recepción de la Unidad de Toma de Muestras.
- Para este examen es necesario traer o comprar el siguiente desayuno: **1 taza de café o té + 1 pan con mermelada y mantequilla o 1 pan con margarina, jamón y queso. Si es diabético, tome su desayuno habitual.**
- Se recomienda, post desayuno permanecer en reposo, no ingerir líquidos ni alimentos y no fumar.

Agradecemos su tiempo y colaboración.

Si tiene alguna duda con respecto a estas instrucciones, por favor consulte con el personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al 26183639 o al 26183640